



ATELIER

Atelier Interaction Art & Psychothérapie

Le théâtre : un outil qui donne la parole

Publié le 02 octobre 2023

Une intervention carte lol & le Service Prévention Jeunesse

Cette semaine nous avons rendez vous à Opio en compagnie de la [Mission Locale](#) et d'un groupe de 7 jeunes pour suivre ensemble un atelier mené par l'éducatrice spécialisée Maria Picchetti de la [prévention jeunesse CASA](#).



L'improvisation théâtrale est un outil qui permet un réel travail autour de la parole. C'est une technique pour développer la confiance en soi, en sortant de sa propre zone de confort. En conséquence elle facilite les échanges dans la vie quotidienne et professionnelle. En plus elle permet de développer l'observation, l'imagination, la spontanéité et l'écoute.

- L'occasion , d'échanger de partager dans la bonne humeur et surtout de délivrer des "cartes lol" à nos nouveaux loleurs

