



DEVELOPPEMENT ECONOMIQUE, ÉCONOMIE, EMPLOI

## Les 10 jours pour l'emploi et la formation

Du 3 au 13 février

Devenez les talents de demain, créez votre avenir professionnel !

Publié le 21 janvier 2026



**Du 3 au 13 février, se tiendront les "10 jours pour l'emploi et la formation" édition 2026, organisés par la ville d'Antibes Juan-les-Pins et la Communauté d'Agglomération de Sophia-Antipolis, en collaboration avec France Travail, la Mission Locale Antipolis et La Cité des Métiers.**

Totalement gratuits et ouverts à tous, les "10 jours pour l'emploi et la formation" ont comme objectif de permettre aux talents de demain, (lycéens, étudiants, demandeurs d'emploi, salariés en reconversion, créateurs d'entreprise, etc.) de développer leurs futurs métiers en identifiant des offres d'emploi, en bénéficiant d'un accompagnement personnalisé, et en consultant autant des experts de l'emploi que

des organismes de formation pour affiner leurs projets.

Ainsi, se tiendront plusieurs salons dédiés au conseil, au recrutement, à la formation et à l'entrepreneuriat tels que :

- › **Le Forum Emploi Hôtellerie Restauration Plages**, le 5 février de 9h30 à 13h, au Palais des Congrès Antipolis de Juan-les-Pins (Entrée Libre)
- › **Les Rencontres pour l'Apprentissage et l'Alternance**, le 12 février de 13h30 à 17h30, aux Espaces du Fort Carré d'Antibes (Entrée Libre).

[Téléchargez le programme au format pdf](#)

The image contains two side-by-side promotional posters for professional development events in Antibes.

**Left Poster:** This poster is for the "10<sup>es</sup> rencontres pour l'apprentissage et l'alternance" (10<sup>th</sup> meetings for apprenticeship and alternation). It features a dark blue background with a white speech bubble containing the event title. Below the speech bubble are two young people, a man and a woman, standing back-to-back and smiling, each holding a white folder. The text "Jeudi 12 février 2026 De 13h30 à 17h30" and "Espaces du Fort Carré Avenue du 11-Novembre Antibes Entrée libre" is displayed. Logos for République Française, France Travail, and Mission Locale Antibes are at the bottom. The logo for "DANS LE CADRE DES 10 JOURS X POUR L'EMPLOI ET LA FORMATION" is also present.

**Right Poster:** This poster is for the "FORUM EMPLOI HÔTELLERIE RESTAURATION PLAGES". It features a yellow header with the event name and date "Jeudi 5 février 2026 de 9h30 > 13h". Below the header is a circular photo of two chefs in a kitchen. To the right of the photo is a circular inset showing a scenic view of a coastal town (likely Antibes) built on a cliff overlooking the sea. The text "Palais des Congrès Antibes Juan-les-Pins 60 chemin des sables, 06160 Juan-les-Pins" is provided. The bottom section of the poster includes the slogan "VENEZ NOMBREUX AVEC VOS CV !", information about bus stops (Arrêt Palais des Congrès : Lignes 06 ; 15 ; 30, Arrêt Régence : Ligne 620), and logos for France Travail, CAP EMPLOI, Mission Locale Antibes, Antibes, and umih.

Ainsi que de nombreux ateliers permettant de travailler sur son CV, d'apprendre à passer un entretien d'embauche, de créer une entreprise ou d'affiner son projet professionnel.

Au total, ce ne sont pas moins de **2 grands salons, 12 initiatives pour découvrir des secteurs qui recrutent et près de 8 ateliers** pour préparer les outils de son insertion professionnelle, qui seront proposés durant c'est 10 jours !



**Depuis 10 ans, les Rencontres pour l'apprentissage et l'alternance réunissent en un seul lieu les acteurs de l'orientation, les organismes de formation en alternance et les employeurs proposant des offres.**

#### 4 raisons de participer !

##### Découvrir des métiers, s'orienter et être accompagné

- › Échangez avec des professionnels de l'orientation, de l'emploi et de l'insertion pour affiner votre projet, identifier les parcours possibles et être accompagné à chaque étape.
- › Un espace dédié vous permet d'explorer les métiers à l'aide de casques en réalité virtuelle.

##### Trouver une formation en alternance du CAP au BAC+5

- › Rencontrez les organismes de formation, CFA et écoles proposant des formations du CAP au Bac +5 dans plus de 30 filières différentes.

##### Rencontrer les entreprises qui recrutent en alternance

- › Échangez directement avec de nombreux employeurs et candidatez sur place. En cas de besoin, un espace dédié vous accompagne dans la réalisation de votre CV.

##### 2 mini-conférences pour tout savoir sur l'alternance

- › 14h - Apprentissage : Tout comprendre, choisir cette voie et décrocher un contrat
- › 15h - Découverte des métiers et de l'artisanat



- + de 30 filières professionnelles représentées
- + de 60 exposants vous accueillent

Téléchargez le document au format pdf