



ATELIER, CULTURE, ÉVÈNEMENT

## Atelier Théâtre avec la carte lol 1625

Des loleurs découvrent l'improvisation théâtrale

*Publié le 06 juillet 2020*

# Atelier théâtre d'improvisation à Biot salle Paul GILARDI

8 jeunes lolleurs dans le cadre d'un atelier de "Théâtre " impro-exprès" organisé par **Unité de Prévention Jeunesse Moyen Pays**, ont participé aux exercices dans la joie et la découverte.

- › Cet atelier à pour but d'aider à libérer ses maux, mettre des mots sur ses émotions et enfin permettre de se forger une personnalité, une sensibilité dans un cadre ludique, créatif et collectif.



*Écoute, concentration, structuration d'idées, développement des émotions, humour, sens de la répartie, expression libre*

Cet atelier à été guidé par Olivier Rolland, un comédien, auteur mais aussi improvisateur de talent qui a su proposé et échangé avec l'ensemble du groupe sur différentes thématiques.

- › D'autres ateliers ont été aussi organisé et cette fois ci à la [Médiathèque de Villeneuve Loubet](#) et au [Point Information Jeunesse](#) de la Colle sur Loup.

Les jeunes lolleurs étaient contents d'y être, très actifs et forts de propositions pour les plus timides. Cet atelier leur a permis de prendre des risques car le groupe était très bienveillant.

Il se sont soutenus réciproquement, toujours avec le sourire et cela leur a permis d'affronter les épreuves de la vie avec plus d'assurance.