



🕒 12h30 à 13h30

Yoga - No stress avant tes exams !

Viens te relaxer pour partir serein avant tes examens

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER

Atelier Yoga - No Stress (avant tes exams) !

La médiathèque Colette à Valbonne organise des séances de yoga dédiées aux étudiants et aux bacheliers, pour apprendre à se relaxer à l'approche des examens.



Les infos :

Dates : 25 février / 25 mars / 22 avril / 20 mai : 17 juin

Heure : de 12h30 à 13h30

Lieu : Médiathèque Colette - Valbonne Sophia Antipolis

Renseignements et inscriptions : Espace documentation ou au **04 92 19 76 00**



No Stress (avant tes exams) !

SPECIAL ETUDIANTS ET BACHELIERS

INITIATION YOGA & RESPIRATION



LES MERCREDIS

28 JANVIER

25 FÉVRIER

25 MARS

22 AVRIL

20 MAI

17 JUIN



DE 12H30 A 13H30

**RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS
ESPACE
DOCUMENTATION
OU AU 04 92 19 76 00**

**MEDIATHEQUE COLETTE
VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS**



www.ma-mediathèque.net
info@mediathèque-casa.fr

 [mediathèque.casa](https://www.facebook.com/mediathèque.casa)
 [@medcasa](https://twitter.com/medcasa)

 [mediathèques_CASA](https://www.instagram.com/mediathèques_CASA)