



25 | 17
FÉVR. | JUIN

⌚ 12h30 à 13h30

Yoga - No stress avant tes exams !

Viens te relaxer pour partir serein avant tes examens

AJOUTER À MON CALENDRIER

Atelier Yoga - No Stress (avant tes exams) !

La médiathèque Colette à Valbonne organise des séances de yoga dédiées aux étudiants et aux bacheliers, pour apprendre à se relaxer à l'approche des examens.



Les infos :

Dates : 25 février / 25 mars / 22 avril / 20 mai : 17 juin

Heure : de 12h30 à 13h30

Lieu : Médiathèque Colette - Valbonne Sophia Antipolis

Renseignements et inscriptions : Espace documentation ou au **04 92 19 76 00**



ATELIERS



No Stress (avant tes exams) !

SPECIAL ETUDIANTS ET BACHELIERS

INITIATION YOGA & RESPIRATION



LES MERCREDIS

28 JANVIER
25 FÉVRIER
25 MARS
22 AVRIL
20 MAI
17 JUIN

DE 12H30 A 13H30

RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS
ESPACE
DOCUMENTATION
OU AU 04 92 19 76 00

MEDIATHEQUE COLETTE
VALBONNE SOPHIA ANTIPOlis



www.ma-mediatheque.net [mediatheque.casa](#) [mediatheques_CASA](#)
[@medcasa](mailto:info@mediatheque-casa.fr)